



Informationen zum Buch

Der Sexualtherapeut David Fawcett thematisiert in diesem Buch den verhängnisvollen Gebrauch von sexuell stimulierenden Drogen durch schwule Männer. Anhand seiner langjährigen Erfahrung beschreibt er die Besonderheiten dieser Abhängigkeit, die spezifische Herausforderungen für Therapeut*innen und Konsumenten, sowie den Weg zur körperlichen, emotionalen und sexuellen Recovery.

Fawcetts therapeutischer Ansatz geht über die klassische Suchtbehandlung hinaus und fokussiert die Besonderheiten des Drogenkonsums zur Steigerung der sexuellen Performance. Neben der Entgiftung und anschließender kognitiver Verhaltenstherapie, die u. a. auf die Aspekte Scham, Vernachlässigung, Missbrauch, Ausgrenzung und den Zugang zur eigenen Gefühlswelt fokussieren, beschreibt David Fawcett auch, wie u. a. Achtsamkeit, Selbstmitgefühl, Dankbarkeit und Empathie zu zufriedener Abstinenz und einer gesunden, erfüllten Sexualität beitragen. Dem Buch vorangestellt ist ein Gespräch des Übersetzers mit Anne Iking und Marcus Pfliegensdörfer, die seit 2012 in der salus klinik Köln-Hürth ein eigenes Behandlungsprogramm für Chemsexkonsummuster bei MSM entwickelt haben, das dem Ansatz Fawcetts weitgehend entspricht.

176 Seiten, 25,00 €
ISBN 978-3-96605-037-1

eBook 19,99 €
ISBN (PDF) 978-3-96605-041-8

Autor und Übersetzer:



David Fawcett, PhD ist spezialisiert auf die Gesundheit schwuler Männer und arbeitet seit über 30 Jahren mit Süchtigen an ihrer Entwöhnung.



Karl Anton Gerber hat selbst Meth konsumiert und ein Programm zur Entwöhnung und Rehabilitation durchlaufen. Er hat dieses Buch für sich entdeckt und übersetzt.

Erhältlich in jeder Buchhandlung und unter:
www.psychiatrie-verlag.de



Angebot zum Direktkauf

Bitte notieren Sie die gewünschte Anzahl:

- Exemplar(e) **Lust, Rausch und Crystal Meth**, 25,00 € (versandkostenfrei innerhalb Deutschlands)
- Exemplar(e) **Kundenmagazin** (kostenlos)

Als eBook erhältlich:
www.psychiatrie-verlag.de



Name, Vorname

Firma / Organisation

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Datum, Unterschrift

Bitte ankreuzen, wenn Sie regelmäßig Informationen wünschen: **E-Mail-Newsletter** (ca. 4 x jährlich)

Informationen zum Buch

Das Ziel dieses Buches

Dieses Buch ist als Leitfaden für schwule Männer gedacht, die mit den Themen Entwöhnung und Sexualität zu kämpfen haben, aber auch für die, die sie beraten und behandeln. Die Leserinnen und Leser erhalten nicht nur grundlegende Informationen zu dem Problem der Kombination aus Drogen und Sexualität, sondern auch Lösungsansätze in Form von Werkzeugen und Ressourcen, die sie auf ihrem Weg unterstützen können. In diesem Buch verbinde ich Sucht- und Sexualtherapie und ihre hilfreichen Konzepte und Ansätze. Neben meiner eigenen klinischen Arbeit bilde ich regelmäßig andere Therapeutinnen und Therapeuten weiter, die mich zu Substanzkonsum, Identität und Sexualität bei Männern mit schwuler Identität befragen. Auch die Erkenntnisse aus dieser Zusammenarbeit sind hier niedergeschrieben. Ich hoffe, dass die Einblicke und Werkzeuge nicht nur in der frühen Abstinenzphase hilfreich sein werden, sondern auch in der weiteren Persönlichkeitsentwicklung im Lauf der Entwöhnung.

Um durch die vielen Aspekte des Themas zu führen, habe ich das Buch in drei Teile gegliedert. Im ersten Teil, »Die perfekte Flut«, untersuche ich, wie Methamphetamin durch die Ausschüttung von Dopamin und anderer Neurotransmitter seine unglaubliche Kraft zur Bewusstseinsveränderung entfaltet, und was dazu führt, die Substanz in immer höheren Dosierungen zu konsumieren. Ich gehe darauf ein, welche Rolle die Faktoren Erregung und Risikobereitschaft, aber auch Langeweile spielen. Außerdem beschreibe ich die Anfälligkeit schwuler Männer, sich selbst unattraktiv, ausgeschlossen und einsam zu fühlen, und wie sie diese Gefühle durch Methamphetamin zu lindern versuchen. Zu guter Letzt komme ich auch auf die verhängnisvolle Verbindung zwischen Methamphetamin, der schwulen Community und dem Anstieg gefährlicher gesundheitlicher Gefahren wie HIV/Aids zu sprechen.

Im zweiten Teil, »Das sexuelle Universum«, beschreibe ich aus der Perspektive eines Sexualtherapeuten, wie genau sexuelles Verlangen und Erotik im Hirn entstehen, wie das Zusammenspiel in der komplizierten Welt sexueller Präferenzen, Skripte und Leitmotive funktioniert, und wie Methamphetamin über diese Welt hereinbricht und sie zerstört. In diesem Teil werfe ich aus Sicht der Neurobiologie einen Blick darauf, wie sich die Verbindung von Methamphetamin mit Sexualität auf unser formbares Gehirn auswirkt. Dopamin spielt bei der Korrumpierung des sexuellen Verlangens durch die Droge die tragende Rolle. Neueste Erkenntnisse zur Fähigkeit des Gehirns, sich als Antwort auf zwanghaftes Verhalten zu verändern und anzupassen, lassen Rückschlüsse auf die schädlichen Konsequenzen des Drogenkonsums genauso zu, wie sie Hinweise zum Entwöhnungsprozess geben.

Der dritte und letzte Abschnitt, »Zurück ins Leben«, erklärt detailliert den Prozess der Entwöhnung. Hier finden sich spezifische Skills, die sich aus der intensiven Arbeit mit meinen Klienten ergeben haben. Es geht um den Umgang mit Gefühlen und die Wiederannäherung an Sexualität. Mächtige Gefühle wie Verletzlichkeit, Angst und Scham, die durch Methamphetaminkonsum verdrängt wurden, weisen dem emotionalen Wandel den Weg. Und mit zunehmendem Abstand zur Droge bereichern diese Emotionen schlussendlich das sexuelle und das Gefühlsleben. Nicht zuletzt geht es während der Heilung auch darum, die Beziehung zu sich selbst wiederzufinden, zu seinen Liebsten und seinem gesamten Umfeld.

Ich habe die große Hoffnung, dass viele schwule Männer dieses Buch erhellend und motivierend finden, wenn sie sich auf den Weg begeben, eine zufriedene Abstinenz und eine Sexualität voller Erfüllung und Freude zu erreichen. Und dass die, die sie beraten und therapieren, hier wertvolle Hinweise zur Unterstützung ihrer Klienten finden.

Dr. David Fawcett
Fort Lauderdale, Florida